



Stark im Einsatz für
deine mentale
Gesundheit!

RUPERT

Das Online-Angebot zur Stärkung
der psychischen Gesundheit
im Rettungsdienst

- Informationen zu psychischer Gesundheit
- Möglichkeit zum **Austausch** in einem Online-Forum
- Hilfreiche Werkzeuge zur **Prävention**, um die eigene mentale Gesundheit zu schützen

Neugierig
geworden?

Hier gelangst du zum RUPERT Angebot

 www.rupert-community.de

 [rupert_community](https://www.instagram.com/rupert_community)

Diskussionsforum Depression e.V.
Goedelerring 9, 04109 Leipzig
hallo@rupert-community.de

Vorstandsvorsitzender: Prof. Ulrich Hegerl
Amtsgericht Leipzig,
Registernummer: VR 5377

STIFTUNG DEUTSCHE
DEPRESSIONSHILFE
UND SUIZIDPRÄVENTION

Diskussions-
forum **Depression**


MOVEMBER[®]
GEFÖRDERTES PROJEKT

